



Zielonogórskie Towarzystwo Edukacyjne

CIVILITAS

ZIELONOGÓRSKIE TOWARZYSTWO EDUKACYJNE „CIVILITAS”

ZAPRASZA

seniorki / seniorów m.in. HKI „Czerwona Szpilka” i Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli do udziału w projekcie

AKTYWNI, ŚWIADOMI i ZDROWI – Seniorzy 2019

PROJEKT REALIZOWANY OD CZERWCA DO 15 GRUDNIA 2019 ROKU

CELE PROJEKTU

1. Dokumentowanie własnych obserwacji i aktywności na wycieczkach, oraz wspólne przygotowanie wystawki fotograficznej na sesję o *15. Latach w Unii Europejskiej*, promocja województwa lubuskiego.
2. Ochrona uczestniczek/uczestników projektu przed przemocą wobec osób starszych poprzez zwiększanie ich świadomości prawnej, mogących pojawić się zagrożeń i wskazanie na praktyczne sposoby przeciwdziałania takiej przemocy.
3. Celem projektu jest także mobilizowanie i wdrażanie osób starszych do częstej aktywności w grupie rówieśników poprzez proponowanie uczestnictwa m.in. w wycieczkach po regionie, budzenie zainteresowania najnowszą historią i rocznicowymi wydarzeniami np. *15. Lat w Unii Europejskiej*.
4. Integracja międzypokoleniowa poprzez udział młodych np. studentów z Naukowego Koła Praw człowieka UZ w niektórych działaniach projektowych a szczególnie prowadzenie interaktywnych spotkań **Prawo przyjazne seniorom**.
5. Celem, jest także zachęta do aktywnej troski o swoje zdrowie m.in. poprzez poszukiwanie, samokształcenie i stosowanie prostych, naturalnych rozwiązań.

Terminy, które są ustalone:

- 1) 21.10.2019, godz. 10.45 – wyjazd do Lubuskiego Centrum Winiarstwa w Zaborze (zwiedzanie, tradycje winiarstwa, spotkanie „Prawo przyjazne seniorom” – studenci UZ)
- 2) 24 września 2019, godz. 9.00 – wycieczka do Parku Mużakowskiego
- 3) 04 października spotkanie w Archiwum Państwowym w Zielonej Górze 2019,
- 4) 08 października wycieczka na północ (do Paradyża i Łagowa)
- 5) 10 – grudnia sesja *15. Lat w Unii Europejskiej*.

Projekt współfinansowany przez Województwo Lubuskie – Urząd Marszałkowski w Zielonej Górze

